

「3人で10000m!タイムトライアル」参加者のみなさまへ

新型コロナウイルス感染症予防対策について

日本陸上競技連盟の「陸上競技活動再開のガイダンス」及び「京都市スポーツ施設利用上の注意」「スポーツ施設利用に係る確認事項」等を参考に、受付時に検温するとともに体調管理チェックシートの提出など、新型コロナウイルス感染症対策を実施します。

参加者のみなさまの安全と安心を確保するためにも、申し込みの前に必ずご一読いただき、ご理解・ご協力くださいますよう、どうぞよろしく申し上げます。

下記に記載する事項について、必ず同意のうえ参加をお願いします。

- ① 社会情勢や各種ガイダンスの状況も鑑みながら内容を変更する可能性があります。
- ② 主催者からの健康状態の確認に御協力ください。
- ③ 当日に発熱などの感染疑い症状がある場合、主催者は参加をお断りします。
- ④ 参加者及び付き添いの皆さまのマスク着用、検温等の実施にご協力ください。
- ⑤ 主催者は参加者の怪我等に関する保険には加入しますが、新型コロナウイルス感染症に対しては一切補償しません。
- ⑥ 主催者は可能な範囲での感染防止対策を実施しますが、参加者においても手洗いやマスクの着用、ソーシャルディスタンスの確保などの対策を積極的に行ってください。
- ⑦ 65歳以上の方、基礎疾患を有する方の場合、重症化するリスクが高い旨を認識した上で参加をお願いします。
- ⑧ 感染症予防対策のため、主催者側で飲食ブースや昼食は用意しません。各自でご用意をお願いします。
- ⑨ 体調の悪い方は、必ず参加を見合わせてください。
- ⑩ その他、主催者が決めたその他の措置の遵守、指示に従ってください。

◆イベント参加前

1. 体調管理

- 事前に健康診断を受けるなど体調には万全の配慮をし、自己責任で参加してください。
- 以下の事項に該当する場合は自主的に参加を控えていただくようお願いいたします。
 - ・ 平熱を超える発熱（おおむね37度5分以上）がある場合
 - ・ 咳（せき）、喉（のど）の痛みなど風邪の症状がある場合
 - ・ だるさ（倦怠（けんたい）感）、息苦しさ（呼吸困難）がある場合
 - ・ 嗅覚や味覚の異常がある場合
 - ・ 体が重く感じる、疲れやすい等の症状がある場合
 - ・ 新型コロナウイルス感染症陽性とされた方との濃厚接触がある場合
 - ・ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がおられる場合
 - ・ 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等の在住者との濃厚接触がある場合
- イベント1週間前から当日まで、参加者は検温等の健康チェックを行い、「体調管理チェックシート」を記入いただき、当日の受付時にご持参ください。
 - ※チェックシートが提出されない、または適切に健康管理がされていないと主催者が判断した場合、参加をお断りする場合があります。
- 京都市の「京都市新型コロナあんしん追跡サービス」及び厚生労働省の「新型コロナウイルス接触確認アプリ（COCOA）」をご活用ください。

「京都市新型コロナあんしん追跡サービス」

新型コロナウイルスの感染拡大防止を目的とした京都市の運営するシステムです。ご登録いただいた方には、たけびしスタジアム京都で新型コロナウイルス感染症の感染者が確認された場合に、接触の可能性のある人を迅速に把握し、保健所等への相談を促すことで、感染者の拡大を抑えるための仕組みです。

「新型コロナウイルス接触確認アプリ (COCOA)」

厚生労働省が開発した新型コロナウイルス接触確認アプリ (COCOA) は、プライバシーを確保しながら新型コロナウイルス感染症の陽性者と接触した可能性について、通知を受けることができます。利用者は、陽性者と接触した可能性が分かることで、検査の受診など保健所のサポートを早く受けることができ、感染拡大の防止につながることを期待されています。ご自身のスマートフォンにインストールしてご活用ください。

◆イベント当日

1. 来場時のお願い

- 参加者の更衣場所としてハンナリーズアリーナ（男性）と市民スポーツ会館（女性）の更衣室を準備しておりますが、感染防止のため、できる限り各自で事前にご準備いただきますようお願いいたします。
※シャワーの使用はできません。
※たけびしスタジアム京都の更衣室は開放していません。
- また、休憩スペースとして、ハンナリーズアリーナの客席を開放しております。各チーム距離をとって使用してください。※アリーナは使用できません。（立入禁止）
- 選手の待機は、メインスタンド観客席を開放しています。各チーム距離をとって待機ください。
- 選手及び付き添い1名の方は、全員そろって体温チェックを受け、体調管理チェックシートを提出してください。その場でIDカードを発行します。
- 体調チェックを受けた後、チーム代表者1名が受付を行ってください。
【受付：参加料の支払い、①ナンバーカード、②プログラム、③参加記念品の受け取り】

2. 会場内でのお願い

- 本イベントへの参加は飛沫対策のためマスク等の持参・着用を必須とします（走行時は除く）。ご用意いただけない場合は会場内への入場をお断りします。マスクの配布はしません。
- こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒の実施をお願いします。
- 他の参加者、主催者スタッフ等との距離をできるだけ（2mを目安、最低1m）確保してください。
- 大声での会話、応援を控えるよう心がけてください。
- 飲食については、周囲の人となるべく距離を取って対面を避け、会話は控えめにしてください。
- イベント会場内にごみ箱を設置しません。ごみは各自で必ずお持ち帰りください。特に、鼻水・唾液のついたごみはビニール袋などに入れてお持ち帰りください。

3. 競技中のお願い

- 走行中は、呼吸が激しくなるため距離を可能な限り（2m以上）とってください。また、前の人の呼吸の影響を避けるため、可能であれば前後一直線となるような走行を避け、並走、あるいは斜め後方に位置を取ることにご協力をお願いします。
- 唾や痰を吐く行為はご遠慮ください。
- タオルの共用もご遠慮ください。
- 選手招集場所やスタート待機場所においても、可能な限り距離をとってください。
- フィニッシュ後、必ず手洗い、うがいをお願いします。

◆イベント終了後

- イベント終了後の移動においても、3密を避けてください。
- 参加ランナーは終了後2週間内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に速やかに報告してください。
- その他、運営スタッフの指示に従ってください。